

Principais limitações funcionais apresentadas por idosos institucionalizados segundo a CIF

Aline Duarte de Lima¹; Eduardo Henrique Ferreira¹; Taynara Clara Campos Vale¹; Marlete Aparecida Gonçalves Melo Coelho¹

¹ Universidade de Itaúna, Itaúna, MG, Brasil.

Introdução: O processo de envelhecimento é caracterizado por perdas funcionais e cognitivas, que fazem parte de um processo fisiológico. Idosos que se encontram em instituições de longa permanência (ILPI's), geralmente apresentam uma restrição na realização das atividades básicas de vida diária. Em maio de 2001 a Organização Mundial de Saúde publicou a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). Este modelo reflete uma mudança na abordagem do paciente, com foco nos aspectos relacionados à saúde. Assim é necessária a realização de uma avaliação do idoso para detectar as principais incapacidades, o que contribui para uma visão biopsicossocial.

Objetivo: Relatar os principais códigos acometidos no domínio de atividade e participação da CIF nos idosos de ILPI.

Métodos: Trata-se de um estudo observacional e transversal em idosos na ILPI Frederico Ozanan em Itaúna/MG. Para a pesquisa foram selecionadas 30 fichas de avaliação de idosos que continham os códigos da CIF referentes ao domínio de atividade e participação. A análise

dos dados foi feita primeiramente por meio da estatística descritiva. Medidas de tendência central (média e mediana) e de dispersão (desvio e erro padrão) foram utilizadas. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que as categorias de atividade e participação mais impactadas nos idosos institucionalizados foram: d455 – deslocar-se (10 fichas); d4501 – andar distâncias longas (9 fichas); d4551 – subir (7 fichas).

Conclusão: As principais incapacidades apresentadas foram relacionadas à mobilidade. Estes achados corroboram com a prática dos fisioterapeutas, na qual a tomada de decisão no sentido de priorizar a prevenção se faz necessária. Estudos com tamanho amostral maior e ou longitudinais devem ser encorajados para a obtenção de resultados mais fidedignos em frente à incapacidade desta população.

Palavras-chaves: Idosos; Institucionalizados; CIF.

Autor correspondente:

Eduardo Henrique Ferreira

E-mail: eduardo-henrique-ferreira1@hotmail.com