

## Marcha: Função ou atividade e participação?

Aline Kelly<sup>1</sup>; Andrei Pereira<sup>1</sup>; Carolina Marques<sup>1</sup>; Paula de Melo<sup>1</sup>; Renata Antunes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade de Itaúna, Itaúna, Minas Gerais, Brasil.

**Introdução:** A marcha é uma seqüência repetitiva de movimentos dos membros inferiores que move o corpo, enquanto simultaneamente mantém a estabilidade no apoio. Alterações no padrão de marcha normal podem comprometer o dia a dia das pessoas e sua independência. Assim, a avaliação da marcha faz parte do exame de rotina realizado pelos fisioterapeutas. **Objetivo:** verificar em qual componente da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) encontra-se o item relacionado à marcha. **Métodos:** Foi realizada uma busca no livro Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, utilizando como palavras-chaves andar, deambular e marcha. **Resultados:** A marcha é citada no capítulo 7 de Funções do Corpo. A categoria associada foi b770 – Funções neuromusculoesqueléticas e relacionadas com o movimento, descrita como: funções relacionadas com os tipos de movimentos associados com andar, correr ou outros movimentos de todo o

corpo, inclui os tipos de marcha e de corrida, e também suas deficiências. Já atividade andar é citada no capítulo 4, do componente Atividade e Participação. A categoria associada foi d450, descrita como: mover-se de pé sobre uma superfície, passo a passo, de modo que um pé esteja sempre no chão, como quando se passeia, caminha lentamente, anda para frente, para trás ou para o lado. **Conclusão:** A marcha no componente Função diz respeito a uma abordagem mais qualitativa, focada principalmente no padrão de marcha. Já no componente Atividade e Participação, a abordagem é mais quantitativa, e preocupa-se mais com o desempenho/capacidade de andar distâncias pré estabelecidas ou em superfícies diferentes.

**Palavras-chave:** Andar; CIF; Deambular.

*Autor correspondente:*

*Aline Kelly*

*E-mail: aline.oliveiraa21@outlook.com*