

## Instrumentos para mensuração da incontinência urinária em mulheres: Uma abordagem de acordo com a CIF

Aline Kelly<sup>1</sup>, Larissa Nunes<sup>1</sup>, Paula de Melo<sup>1</sup>, Sara Silveira<sup>1</sup>, Virgínia Vitalina<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade de Itaúna, Itaúna, Minas Gerais, Brasil

**Introdução:** A incontinência urinária (IU) é a queixa de perda involuntária de urina e pode ser classificada em IU de esforço, de urgência ou mista e é causada por hipermobilidade do colo da bexiga e da uretra, por contrações não inibidas do detrusor ou por ambos os mecanismos, respectivamente. Tendo em vista as consequências da incontinência urinária, faz-se necessária a aplicação de instrumentos válidos e confiáveis que mensurem a qualidade de vida desta população. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura dos instrumentos que mensurem a qualidade de vida de mulheres com incontinência urinária e identificar quais categorias são avaliadas na Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). **Métodos:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Lilacs e Scielo visando encontrar instrumentos adaptados para população brasileira que avaliem a qualidade de vida de indivíduos com IU. **Resultados:** Diversos testes estão descritos na literatura, porém os que foram identificados com maior utilidade clínica são:

*King's Health Questionnaire (KHQ) e International Consultation on Incontinence Questionnaire – short form (ICIQ-sf).* Após análise verificou-se que o KHQ avalia diversas categorias da CIF, as quais se enquadram nos componentes funções do corpo, atividade e participação e fatores ambientais. Já o ICIQ-sf avalia as categorias relacionadas à função do corpo e atividade e participação. **Conclusão:** Os instrumentos encontrados, válidos e confiáveis, que avaliam a qualidade de vida na IU encontram-se alinhados com a CIF. O KHQ demonstra ser um instrumento mais completo comparado ao ICIQ-sf, pois aborda questões de 3 dos 4 componentes da CIF e aponta quais limitações ou incapacidades pessoas com IU apresentam.

**Palavras-chave:** Incontinência urinária; Qualidade de vida; Classificação Internacional de Funcionalidade.

*Autor correspondente:*

Aline Kelly

E-mail: [aline.oliveiraa21@outlook.com](mailto:aline.oliveiraa21@outlook.com)