

Funcionalidade e incapacidade de paciente com Lesão Medular Completa (T4): Relato de caso

Jéssica Freitas da Silva¹, Rayanne Couto Michetti¹, Juliana Paula Custódio¹, Karine Braga Reis ¹,Juliana Pereira Campos ¹, Janaine Cunha Polese¹

¹ Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil

Introdução: Lesão medular pode provocar instabilidade postural de tronco, fraqueza muscular em membros superiores e descondição físico, acarretando limitações em atividade e restrições na participação. Desta forma, uma avaliação funcional ampla do paciente se faz de extrema importância. **Objetivo:** Avaliar a funcionalidade e incapacidade de um indivíduo com lesão medular, por meio da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) pré e pós intervenção fisioterapêutica. **Métodos:** Estudo de caso único, onde a funcionalidade de um paciente com diagnóstico de lesão medular completa (T4) foi avaliada por meio da codificação da CIF. A intervenção se baseou em fortalecimento muscular de membros superiores (bíceps, grande dorsal e tríceps) utilizando 60-70% 1 repetição máxima, condicionamento cardiorrespiratório através cicloergômetro de

membro superior condicionando 60-70% da frequência cardíaca de reserva, treino de transferência da cadeira de rodas para o chão.

Resultados: Trata-se de um paciente com 22 anos, 2 anos pós lesão, atendido durante 3 meses, 2 vezes por semana, durante 1 hora e 20 minutos. Observou-se melhora na fadiga (b4552.3 pré para b4552.2 pós intervenção), ganho de força muscular de membros superiores (b7301.3 pré para b7301.2 pós) e independência na transferência na cadeira de rodas para o chão (d420.44 pré para d420.43 pós). **Conclusão:** A fisioterapia foi capaz de maximizar as funções do paciente, em especial atividade e participação (auto-transferência) e função corporal (condicionamento cardiorrespiratório).

Palavras-chave: Classificação Internacional de Funcionalidade; Incapacidade e Saúde; Paraplegia.

Autor correspondente:

Jéssica Freitas da Silva

E-mail: jessicafreitass@yahoo.com.br