

## Funcionalidade dos idosos atendidos em uma clinica particular de fisioterapia, segundo a CIF

Marceli Reis<sup>1</sup>; Adair Luiz Junior<sup>1</sup>; Jackson Almeida<sup>1</sup>; Andrei Pereira Pernambuco<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UNIFENAS, Divinópolis, Minas Gerais, Brasil

**Introdução:** A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) alimenta o modelo biopsicossocial proposto pela Organização Mundial de Saúde. Nesse modelo de funcionalidade e incapacidade há uma influência multidirecional entre seus constructos: funções e estruturas do corpo, atividade e participação e fatores contextuais, representados pelo ambiente e por fatores pessoais. A adoção desse modelo permite ao fisioterapeuta traçar um perfil funcional específico para cada indivíduo, e propor um tratamento centrado nas necessidades do paciente. Apesar de possuir viabilidade para o uso na prática clínica, o uso da CIF ainda é incipiente. **Objetivo:** investigar o nível de funcionalidade dos idosos e classifica-los segundo a CIF. **Metodologia:** Participaram do estudo 48 indivíduos, de ambos os sexos, com a média de idade entre  $69,06 \pm 6,69$  anos. Os dados foram colhidos em uma clínica particular de fisioterapia. As variáveis de interesse foram: as sociodemográficas, a funcionalidade e o nível de atividade e participação. Os instrumentos

utilizados foram: a escala de Lawton, o índice de Katz e a CIF. A análise estatística foi descritiva e foi realizada no software SSPS 15. **Resultados:** 60,41% dos idosos eram do sexo feminino, 41,66% eram casados, 73,68% dos homens e 58,62% das mulheres estudaram mais de oito anos, 100% dos homens e 72,41% das mulheres eram aposentados. 47,91% estava em atendimento preventivo, a maioria dos idosos eram independentes para as atividades avaliadas no índice de Katz e a escala de Lawton sendo assim classificados pela CIF com nenhuma dificuldade. **Conclusão:** O presente estudo apontou que a maioria dos idosos estudados apresentam-se ativos e participativos, o que mostra a importância de se realizar um trabalho com o intuito de prevenir e promover a saúde dessa população, proporcionando assim um envelhecendo de forma saudável.

**Palavras Chave:** Idosos; Funcionalidade; Participação.

*Autor correspondente:*

*Marceli Reis*

*E-mail: marceliver@hotmail.com*