

Avaliação dos escores de capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes DPOC hospitalizados

Jéssica Lorena Chaves Ribeiro Gomes¹, Kamila de Oliveira Terra¹, Sabrina Santos Alvarenga¹, André Carvalho Costa¹, Ywia Danieli Valadares¹

¹ Centro Universitário de Formiga – UNIFOR-MG, Formiga, Minas Gerais, Brasil.

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma patologia tratável e prevenível, que tem como característica a presença de obstrução crônica ao fluxo aéreo, parcialmente reversível. A prevalência da DPOC tem evoluído progressivamente nos últimos anos. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) aponta a existência de 7,5 milhões de indivíduos com a doença. As consequências para o doente não se resumem a limitação física para realização das AVD's (Atividades de Vida Diária) e capacidade funcional, mas também nas relações afetivas, sexuais, conjugais, no exercício profissional, no lazer e, sobretudo na qualidade de vida, sendo esta, a diferença entre o que é desejável pelo indivíduo perante aquilo que se pode alcançar.

Objetivos: Avaliar os escores de capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes DPOC hospitalizados e correlacionar as variáveis entre si. **Métodos:** Foram avaliados 44 indivíduos hospitalizados na Santa Casa de Formiga- MG no período de junho de 2016 a março de 2017, com diagnóstico clínico de

DPOC, onde após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, foram esclarecidos quanto a natureza do estudo e convidados a participarem. Os que concordaram, assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido e após foram avaliados através da Escala London Chest Activity of Daily Living (LCADL) e Questionário das vias aéreas 20 (AQ 20). **Resultados:** Ao avaliar a capacidade funcional, observou-se que os indivíduos não apresentavam prejuízos acentuados para realizar AVD's (30,36 \pm 11,75), porém a qualidade de vida se encontrou prejudicada (13,96 \pm 3,08). Ao correlacionar os escores houve correlação significativa (R=0,491; p= 0,013). **Conclusão:** A DPOC é uma doença de grande impacto, que pode alterar igualmente e progressivamente tanto a capacidade funcional como também a qualidade de vida.

Palavras-chave: Capacidade funcional; Qualidade de vida; DPOC.

Autor correspondente:

André Carvalho Costa

E-mail: andrefisio@hotmail.com